



Mariefred

www.allasinnen.se info@allasinnen.se

0159 - 50250

Medveten motorisk träning i förskolan

Annika Haglund

- Om rörelsens betydelse för barns utveckling och kroppsuppfattning.
- Om vikten av tidiga insatser och om hur medveten motorisk träning kan bidra till barns rörelseutveckling, samt deras språkliga och sociala utveckling.
- Hur man kan koppla olika motoriska svårigheter till kvardröjande spädbarnsreflexer och hur man kan träna bort dessa i lekfulla övningar.
- Hur man kan lägga in medveten motorisk träning i den dagliga verksamheten.

En mycket praktisk dag där deltagarna själva genomför övningarna.

Annika Haglund är förskollärare och speciallärare, Sensomotorisk Reflexpedagog, samt instruktör i spädbarnsmassage. Hon har arbetat inom öppen förskola och på förskolorna i Skärholmen med barns rörelseutveckling i grupp och individuellt, samt med handledning av pedagoger under 10 år. Annika ger kurser och föreläsningar kring sensomotorik, samt tar emot föräldrar med barn i förskoleåldern för sensomotorisk träning på Alla sinnen.

Kursdatum: 10 februari 2012 09.00 – 16.00 (ca)
Pris: 1150 kr plus moms. Pausförtäring och kompendium ingår.
Plats: ABF, Nedre Torekällgatan 7, Södertälje.
Anmälan: Senast 30 januari 2012 till Alla Sinnen.



Citat från tidigare kursdeltagare:

"Vi har fått tips och nya idéer och samtidigt har vi bekräftat att rörelse är en viktig del av barnens vardag."

"Nya kunskaper om hur kroppen och hjärnan samarbetar. Vilka rörelser som stimulerar olika saker och hur man kan träna dem. Tips på hur vi kan arbeta med barnen för att träna grundrörelserna och väcka barnens lust att röra sig."

"Du har väckt nyfikenhet kring rörelsens koppling till hjärnan och olika beteenden hos barnen. Att vissa rörelser skulle kunna förändra ett negativt beteendemönster hos något barn är mycket intressant."

"Roliga övningar som samtidigt är stimulerande och lätta att ta till sig och lära barnen. För varje gång barnen tränar övningarna blir de bättre. Barnen tycker övningarna är roliga och gör dem med glädje."